

MUSICAL LAB



AUTORSKA SZKOŁA MUSICALOWA
MARTY KOSIOREK



ŚPIEWAJ • GRAJ • TAŃCZ • WYJDŹ NA SCENĘ!
KOMPLEKSOWY TRENING MUSICALOWY W ŁOWICZU

INFORMACJE O SZKOLE

1. O SZKOLE
2. JAK PRACUJEMY?
3. ZAJĘCIA
4. GRUPY ZAJĘCIOWE
5. PROWADZĄCA
6. KONTAKT

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ:
WWW.MUSICALAB.PL



[musical.lab.lowicz](https://www.instagram.com/musical.lab.lowicz)



[Musical Lab - Łowicz](https://www.facebook.com/MusicalLabLowicz)

O SZKOLE

Musical Lab to szkoła, która powstała z marzenia. Marzenia małej dziewczynki z niewielkiej wsi pod Łowiczem, która z zachwytem patrzyła na świat teatru muzycznego. Fascynowała ją scena, muzyka, taniec, aktorstwo, emocje i ta niezwykła chwila, w której wszystkie te elementy spotykają się ze sobą i zaczynają opowiadać jedną historię.

Marzyła, żeby kiedyś być jej częścią. Tylko że wtedy ten świat wydawał się bardzo daleko. Wielkie sceny, musicale, zawodowy teatr – wszystko to wyglądało jak rzeczywistość zarezerwowana dla ludzi, którzy urodzili się gdzie indziej, mieli większe możliwości, lepszy dostęp, lepsze zaplecze finansowe, wiedzieli, gdzie pójść i od czego zacząć.

A jednak marzenie zostało.

Droga do niego nie była ani krótka, ani prosta. Było na niej mnóstwo pracy, prób, wątpliwości, potknięć i momentów, w których znacznie łatwiej byłoby zrezygnować. Ale byli też ludzie. Tacy, którzy pojawiali się w odpowiednim momencie. Którzy dostrzegali w niej potencjał, podpowiadali, w którą stronę pójść, przekazywali wiedzę, dawali narzędzia, szansę, dobrą radę i wsparcie.

I krok po kroku coś, co kiedyś wydawało się nieosiągalne, stało się rzeczywistością. Ta mała dziewczynka dorosła. I weszła na scenę, o której kiedyś tylko marzyła. Dziś chcę zrobić coś więcej niż tylko spełniać własne marzenia.

Chcę podać dalej to, co sama kiedyś dostałam od innych.

Dlatego powstał Musical Lab.

Chcę stworzyć miejsce dla tych, którzy patrzą na scenę i myślą:

„Chciałbym tam być, ale nie wiem, czy potrafię.”

„Nie wiem, od czego zacząć.”

„Może to nie jest dla mnie.”

„Może mieszkam za daleko od wielkiego świata.”

Ale również dla tych, którzy tak jak ja kiedyś marzyli, ale z różnych przyczyn porzucili te marzenia.

Musical Lab to miejsce, w którym **można spróbować. Można popełniać błędy. Można szukać. Miejsce, w którym dostaje się narzędzia, przestrzeń do rozwoju, wsparcie i ludzi, z którymi można tworzyć.** Nie mogę obiecać nikomu, dokąd go ta droga zaprowadzi.

Mogę jednak stworzyć miejsce, w którym będzie mógł zrobić pierwszy krok. A potem następny. Bo wiem, jak to jest patrzeć na scenę z daleka. I wiem też, jak wiele może się zmienić, kiedy na swojej drodze spotkasz ludzi, którzy pomogą Ci uwierzyć, że warto spróbować.

Kiedyś sama potrzebowałam takiego miejsca.
Dziś chcę stworzyć je dla innych.

STRONA GŁÓWNA

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ:
WWW.MUSICALAB.PL



musical.lab.lowicz



Musical Lab - Łowicz

JAK PRACUJEMY?

Zajęcia odbywają się raz w tygodniu i mają formę kompleksowego bloku musicalowego.

Każde spotkanie łączy trzy główne obszary:

- MUSICAL ENSEMBLE
zespołowa praca wokalna i muzyczna
- ACTING
aktorstwo i interpretacja
- MOVEMENT & DANCE
ruch sceniczny, taniec i choreografia

Nie dzielimy zajęć na sztywne, równe części.

Proces twórczy wyznacza kierunek naszej pracy.

Jeśli przygotowujemy materiał wymaga większego skupienia na aktorstwie – poświęcamy mu więcej czasu. Jeśli potrzebujemy dopracować harmonię, brzmienie zespołu lub materiał muzyczny – pracujemy dłużej wokalnie. Jeśli numer wymaga intensywnej pracy choreograficznej – koncentrujemy się na ruchu i tańcu.

Dzięki temu uczestnicy poznają musical takim, jakim jest naprawdę – jako połączenie wielu dziedzin w jednym scenicznym działaniu. Bierzemy też pod uwagę coś bardzo ludzkiego – że każdy z nas może mieć po prostu „dzień na coś”.

W musicalu pracujemy żywym instrumentem: głosem, ciałem i emocjami. A one nie każdego dnia funkcjonują dokładnie tak samo. Czasem głos daje nam ogromne możliwości, ale ciało nie chce współpracować z choreografią. Innym razem to właśnie ruch przychodzi z niezwykłą lekkością, a śpiew wymaga większego wysiłku. Bywają też dni, kiedy najbardziej potrzebujemy zanurzyć się w aktorstwie, interpretacji i emocjach. Nie chcemy z tym walczyć – chcemy umieć z tego korzystać. Jeśli widzimy, że danego dnia grupa ma szczególną energię, gotowość albo zwyczajnie większą przyjemność z konkretnego rodzaju pracy, możemy właśnie tam skierować naszą uwagę. Nie oznacza to rezygnacji z pozostałych obszarów, ale mądre wykorzystywanie potencjału danego spotkania.

Dzięki temu nie pracujemy „pod zegarek” ani nie realizujemy planu za wszelką cenę. Pracujemy z człowiekiem i z tym, co danego dnia może dać z siebie najlepszego. Bo właśnie wtedy nauka staje się nie tylko przyjemniejsza, ale też bardziej świadoma i efektywna.

[STRONA GŁÓWNA](#)

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ:
WWW.MUSICALAB.PL



[musical.lab.lowicz](#)



[Musical Lab - Łowicz](#)

ZAJĘCIA

MUSICAL ANSAMBLE

Głos jako część zespołu

Praca wokalna w Musical Lab odbywa się przede wszystkim w formule Musical Ensemble – zespołowej pracy nad repertuarem musicalowym. Nie są to zajęcia indywidualnej nauki śpiewu ani kurs techniki wokalne.

Pracujemy przede wszystkim nad:

- śpiewem zespołowym i wielogłosowym, harmonią i współbrzmieniem,
- rytmiką i precyzją muzyczną, dynamiką i frazowaniem,
- wspólną jakością brzmienia,
- interpretacją tekstu i muzyki,
- słuchaniem partnerów i reagowaniem na zespół,
- łączeniem śpiewu z aktorstwem, ruchem i choreografią,
- przygotowaniem konkretnych numerów musicalowych.

W toku pracy korzystamy również z ćwiczeń wokalnych, oddechowych i emisyjnych, jeśli są potrzebne do osiągnięcia określonego efektu artystycznego. Uczestnicy mogą otrzymywać również indywidualne wskazówki pomocne w realizacji danego materiału.

Musical Ensemble nie zastępuje jednak indywidualnej nauki techniki wokalne.

Naszym celem jest nauczenie uczestników świadomego funkcjonowania głosem w zespole i na scenie.

ACTING

Nie wystarczy zaśpiewać. Trzeba wiedzieć, dlaczego się śpiewa.

Aktorstwo jest jednym z fundamentów naszej pracy.

Uczestnicy rozwijają między innymi:

- świadomość sceniczną, świadomość intencji i relacji,
- budowanie postaci, interpretację tekstu i piosenki,
- pracę z partnerem, świadomość intencji i relacji,
- improwizację, wyobraźnię,
- umiejętność funkcjonowania w scenach zbiorowych,
- swobodę i odwagę sceniczną.

Pracujemy zarówno poprzez ćwiczenia aktorskie, jak i bezpośrednio na materiale musicalowym.

MOVEMENT & DANCE

Ciało również opowiada historię.

Praca ruchowa i taneczna rozwija nie tylko umiejętność wykonywania choreografii, ale przede wszystkim świadomość ciała na scenie.

W zależności od repertuaru pracujemy nad:

- koordynacją, rytmem i muzykalnością,
- świadomością ciała, pracą przestrzenną,
- ruchem scenicznym, choreografią,
- ruchem wynikającym z postaci i sytuacji,
- łączeniem ruchu ze śpiewem i aktorstwem.

STRONA GŁÓWNA

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ:
WWW.MUSICALAB.PL



musical.lab.lowicz



Musical Lab - Łowicz

GRUPY ZAJĘCIOWE

1. JUNIOR (dzieci w wieku 8-12 lat)

2 GODZINY ZAJĘĆ TYGODNIOWO

KIEDY? Każdy wtorek w godzinach 16:00-18:00

JAKI KOSZT? 350 zł / miesiąc

Program dostosowany jest do wieku i możliwości uczestników. Dużą rolę odgrywają zabawa teatralna, ruch, muzyka, improwizacja oraz stopniowe budowanie odwagi i świadomości scenicznej.

Dzieci poznają podstawy pracy musicalowej i uczą się funkcjonowania w grupie oraz na scenie.

2. TEEN (dzieci i młodzież w wieku 13-18 lat)

3 GODZINY ZAJĘĆ TYGODNIOWO

KIEDY? W każdą środę w godzinach 17:00-20:00

JAKI KOSZT? 400 zł/miesiąc

Bardziej intensywna i świadoma praca nad repertuarem musicalowym, scenami, choreografią, śpiewem zespołowym i budowaniem postaci.

Uczestnicy uczą się łączyć poszczególne umiejętności i coraz swobodniej funkcjonować jako wszechstronni wykonawcy musicalowi.

3. ADULT (dorośli 18+ lat - bez górnej granicy wieku)

2 GODZINY ZAJĘĆ TYGODNIOWO

KIEDY? W każdy wtorek w godzinach 18:00-20:00

JAKI KOSZT? 350 zł/miesiąc

Grupa przeznaczona zarówno dla osób posiadających doświadczenie artystyczne, jak i tych, które dopiero chcą rozpocząć swoją przygodę ze sceną.

Nie musisz być zawodowym aktorem, wokalistą ani tancerzem.

Musisz tylko chcieć wejść na scenę.

PODSUMOWANIEM ZAJĘĆ BĘDZIE:

- w semestrze zimowym: galowy koncert musicalowy
- w semestrze letnim: spektakl musicalowy

Nie znalazłeś grupy wiekowej dla siebie lub dla swojego dziecka?

SKONTAKTUJ SIĘ ZE MNĄ :)

[STRONA GŁÓWNA](#)

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ:
WWW.MUSICALAB.PL



musical.lab.lowicz



Musical Lab - Łowicz

PROWADZĄCA

MARTA KOSIOREK

Założycielka Musical Lab.



Wokalistka, aktorka, pedagog. Absolwentka kierunku Musical i Choreografia w Akademii Muzycznej im. G. i K. Bacewiczów w Łodzi. Swój głos kształciła u takich trenerów jak m.in. Anna Dzionek-Kwiatkowska, Marcin Jajkiewicz, Krzysztof Wojciechowski, Łukasz Rynkowski, Ziemowit Wojtczak, Kamil Dominiak czy Maureen Scott.

Na większej scenie zadebiutowała jako solistka oratorium „Pieśni Jerozolimskie”. W dalszych latach występowała pod banderą łódzkiej grupy Skupkultury, współpracowała z Orkiestrą Symfoniczną SONUS, Filharmonią w Rybniku czy Zespołem Perkusyjnym Żyrardowskie Uderzenie. Była związana z warszawskim Teatrem Pijana Sypialnia, Śródmiejskim Teatrem Muzycznym, Teatrem Muzycznym Forte oraz zespołem teatralnym SZTOS. Gościnnie śpiewała podczas koncertów na deskach Teatru Rozrywki w Chorzowie, Teatru Narodowego, Teatru Syrena oraz Teatru Studio w Warszawie.

Od 2018 roku jest wykładowcą w Warszawskiej Szkole Filmowej. W tym samym roku wzięła udział w telewizyjnym widowisku muzycznym “Wolność we Krwi” (reż. Jan Bzdawka, kier. muz. Tomasz Szymuś), a kilka miesięcy później w koncercie Nasza Niepodległa (pod batutą Piotra Dziubka).

W 2021 roku zagrała w pierwszej interaktywnej operze sieciowej „Jest na to czas i miejsce” (reż. Michał Janocha). W tym samym roku nawiązała współpracę z kanadyjskimi producentami Drew Jurecka i Danielem Rosenbergiem oraz zespołem Payadora Tango Ensemble, której efektem jest wydana w styczniu 2023 płyta „Silent Tears: The Last Yiddish Tango”. Album ten szybko zyskał międzynarodowy rozgłos, zdobył wiele międzynarodowych nagród, a w marcu (tego samego roku) zajął pierwsze miejsce na liście World Music Charts Europe.

W lipcu 2024 premierowo zaśpiewała nagrane utwory na żywo podczas koncertu na Rudolstadt Festival w Niemczech, odbierając wraz z Payadora Tango Ensemble główną nagrodę festiwalu.

We wrześniu zadebiutowała jako solistka projektu “W piękny rejs z piosenkami Krzysztofa Krawczyka” wraz z Bogna Band Orkiestra pod batutą Elżbiety Tomali-Nocuń. W grudniu tego samego roku zadebiutowała na deskach Teatru Kombinat we Wrocławiu, wcielając się w główną rolę w spektaklu “Boska” (reż. Katarzyna Baraniecka). Współpracuje z Teatrem Katarynka. Od kwietnia 2026 można ją oglądać w musicalu „Six” (reż. Michał Jagodziński) w Teatrze Dialogu we Wrocławiu, gdzie wciela się w rolę Jane Seymour.

STRONA GŁÓWNA

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ:
WWW.MUSICALAB.PL



musical.lab.lowicz



Musical Lab - Łowicz

KONTAKT

MIEJSCE ZAJĘĆ:

ŁOWICKI OŚRODEK KULTURY, ul. Podrzeczna 20, Łowicz
(SALA Z LUSTRAMI)

Telefon:

667-133-736

E-mail:

musical.lab.lowicz@wp.pl

Facebook:

Musical Lab – Łowicz

Instagram:

musical.lab.lowicz

BEZPŁATNE ZAJĘCIA POKAZOWE:

6.09 (niedziela) lub 10.09 (czwartek)

ZAPISZ SIĘ!



[STRONA GŁÓWNA](#)

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ:
WWW.MUSICALAB.PL



musical.lab.lowicz



Musical Lab - Łowicz

MUSICAL LAB



AUTORSKA SZKOŁA MUSICALOWA
MARTY KOSIOREK



ŚPIEWAJ • GRAJ • TAŃCZ • WYJDŹ NA SCENĘ!

KOMPLEKSOWY TRENING MUSICALOWY W ŁOWICZU



MUSICAL ENSEMBLE

śpiew zespołowy • harmonie
repertuar musicalowy



ACTING

aktorstwo • interpretacja
praca sceniczna



MOVEMENT & DANCE

taniec • choreografia
ruch sceniczny

FINAŁ SEMESTRU ZIMOWEGO: Noworoczny Koncert Musicalowy

FINAŁ SEMESTRU LETNIEGO: Spektakl Musicalowy

TRZY GRUPY ZAJĘCIOWE:

JUNIOR (8-12 lat)

2 godz. zajęć tygodniowo
350 zł/msc

TEEN (13-18 lat)

3 godz. zajęć tygodniowo
400 zł/msc

ADULT (18 lat +)

2 godz. zajęć tygodniowo
350 zł/msc

BEZPŁATNE ZAJĘCIA POKAZOWE

06.09 (NIEDZIELA) GODZ. 16:00-18:00

10.09 (CZWARTEK) GODZ. 17:00-19:00

ZAPISZ SIĘ !



ŁOWICKI OŚRODEK KULTURY,
ul. Podrzeczna 20, Łowicz
667-133-736
musical.lab.lowicz@wp.pl

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ:
WWW.MUSICALAB.PL



musical.lab.lowicz



Musical Lab - Łowicz